

## Schüssler-sók



Sokan hallottuk már, hogy a só ártalmas az egészségre, és minél kevesebbet kell eszünk belőle, annál jobb. Csakhogy só nélkül nem lehetne élet. Az ásványi sók oldott állapotban találhatóak a tengervízben, mely köztudottan minden élet alapja, és ezek megfelelő adagolásával és kiválasztásával terápiás alkalmazás során segíthetjük elő szervezetünk természetes egészségének elérését és megőrzését. A látszólagos ellentmondás tehát eltűnik, ha tudjuk, hogy ásványi sókról és ásványi anyagokról van szó, nem pedig a hétköznapi NaCl-ről. Ezt a felfedezést Jakob Moleschott holland kutató tette a 19. század végén.

### JACOB MOLESCHOTT

**Jacob** Moleschott holland tudós jelentette ki egykoron, hogy az ember csakis akkor lehet egészséges, ha a sejtjei folyamatosan megkapják a számukra elengedhetetlenül szükséges ásványi anyagokat, még hozzá a működésükhöz megfelelő mennyiségben és arányban.

Holland pszichológus és a diétás táplálkozásban írója.

Heidelbergben tanult és Utrecht-ben kezdett praktizálni 1845ben. De hamarosan Heidelbergbe költözött, ahol pszichológia órákat tartott az egyetemen 1847től. Vitatható nézetei arra készítették, hogy otthagyja az egyetemet hét év után.

Később fiziológiai professzorként dolgozott Zürichben, Turinban és Rómában. M népszerű előadó volt és értékes fiziológiai kutatásokat végzett.

A szellemi élet lehetetlenségének kijelentése nélkül kifejtette az állatok származásának és erőnlétének összefüggését a fizikai munkavégzésükkel. Jellegzetes formulái voltak a „nincs eszme foszfor nélkül” és „az agy úgy állítja elő a gondolatokat, mint a máj az epét.”

*Fiziológus, a természettudományos materializmus egyik első képviselője. Biokémiai vizsgálatainak nagy hatást gyakoroltak a fiziológiai kémia fejlődésére.*



Moleschott felismerte, hogy az ember csak akkor marad egészséges, ha a sejtek életéhez szükséges ásványi anyagok állandóan rendelkezésre állnak a megfelelő arányban és mennyiségben. Erre a felismerésre alapozva fejlesztette ki terápiáját Wilhelm Heinrich Schüssler.

Schüssler hosszú éveken át véredményeket érték el, krematóriumokban elégetett holtak hamvait is megvizsgálva. Arra a következtetésre jutott, hogy az emberi életnedvek és szövetek, csontok és szervek különböző arányban tartalmazzák az egyes ásványi sókat. Egy pontban mindig megegyeztek az eredmények: minden



esetben 12 ásványi vegyület fordult elő, függetlenül attól, hogy kinek a véréit vagy hamvait vizsgálta. Ebből jutott arra a következtetésre, hogy ez a 12 ásványi vegyület nélkülözhetetlen, esszenciális az emberi szervezet számára, így hiányuk betegségeket okoz, de ha biztosítjuk őket a szervezet számára, ezek a betegségek gyógyíthatóak lesznek. Így született meg a terápia koncepciója.

Mindig is nagy hatással volt Schüsslerre Christian Friedrich Samuel Hahnemann terápiája, akinek Schüssler előtt két évtizeddel Párizsban nagy praxisa volt. Hahnemann módszerét 1807 óta homeopátiának nevezik. A homeopátia alapja az úgynevezett hasonlóság elve: „Hasonlót a hasonlóval gyógyítani.” Eszerint azaz anyag, amely okozza a betegséget, sikeresen alkalmazható egy hasonló betegség gyógyítására, ha azt az anyagot lehetőleg kis adagban adagoljuk be a szervezetbe. Ezért erősen hígítják, vagy a homeopátia nyelvén szólva „potenciálják” az anyagokat. Hahnemann a hígításhoz vizet, alkoholt és tejcukrot használt. A hígítási arány 1:10-től egészen a már szinte elképzelhetetlen 1:1000 000 000 000-ig terjed. Schüssler az ásványi sókkal folytatott terápiához ezt a potenciálást vette át, viszont felszámolta a homeopátiában használt átláthatatlanul sok szert.

CHRISTIAN FRIEDRICH SAMUEL HAHNEMANN,  
a homeopátia megalapozója

1755. április 10-én meißeni kézművescsaládban született Christian Friedrich Samuel Hahnemann, képzett orvos, a homeopátia alapjainak lefektetője.

1755. április 10-én meißeni kézművescsaládban született Christian Friedrich Samuel Hahnemann, a homeopátia alapjainak lefektetője. Hahnemann, ki tanuló éve alatt orvosi munkák fordításaiból, valamint magánnyelvórákból tartotta fenn magát, orvosi tanulmányait a lipcei egyetemen kezdte, majd Bécsben folytatta.

Az elsősorban toxikológiával, valamint farmakológiával foglalkozó doktor azonban hamar elkedvetlenedett a csak az agresszív, nagy mennyiségű gyógyszeres kezelést ismerő orvostudománytól, és megbecsült pályáját otthagya, a bizonytalan megélhetést nyújtó szakfordítást választotta.

Ekkor került először a kezébe William Cullen, egy skót származású doktor kininről szóló orvosi témájú írása, melynek hatása a tanulmányban nem volt egyértelműen kifejtve. Hahnemann elhatározta, hogy saját magán illetve családtagjain kipróbálja a kinint, és publikálja az eredményeket.

Tesztsorozata első lépéseként a kiváló egészségnek örvendő orvos nagy adag kinint adott be magának, amitől rögtön belázasodott. Ekkor ötlött fel benne a homeopátiás orvoslás gondolata, és hogy megfordítja a dolgokat, a beteg embereket kezeli kis dózissal.

A több mint tíz esztendőn át tartó kutatómunkát követően Hahnemann bebizonyította: „Minden beteg embert meg lehet gyógyítani annak az anyagnak a dinamizált kis dózissal történő adagolásával, amely nagy dózisban a beteg tüneteire hasonló szimptomákat okoz az egészséges embernél” – olvashatjuk a 20. század egyik legismertebb homeopátiás orvosának, Billonnak a művében.

Hahnemann ezt követően, – noha családja megélhetésének biztosítása érdekében továbbra is fordítóként dolgozott –, életét a homeopátiás gyógyítás alapjainak kidolgozására tette fel.

*Higiénikus, pszichiáter és gyógyszerész, a tiszta gyógyszerek híve volt, amelyek egyetlen, ellenőrzött kiindulási anyagot tartalmaznak és nem keverékek. 1810ben megjelent A gyógyművészség organona című művével megteremtette egy új tanítás, a homeopátia alapjait.*



Schüssler kizárólag az általa felfedezett 12 fő sóval dolgozott. Úgy kellett őket átalakítani, hogy a test beteg sejtjei számára is elérhetőek legyenek. A kálium- és a magnézium-foszfátok például fontosak az izomsejteknek, a vasat a vér- és hámsejtekbe kellett eljuttatni a nátrium az agy, a nemi szervek, a szív és a máj számára fontosak.

Mivel a testünkben a sejteket védőhártya, membrán veszi körül, az ásványi sók, amelyeket magunkhoz veszünk, ebben a formában nem képesek a sejt belsejébe bejutni, ahol szükség van rájuk. A homeopátiában alkalmazott hígítással azonban az ásványi anyagokat olyan finoman eloszlatják, hogy képesek lesznek áthatolni a védőburkon. Schüssler ezért a 12 ásványi sóból homeopátiás potenciákat készített, hűen felismeréséhez: „Minden só oly mértékben kell hígítani, hogy az, az egészséges sejtek működését ne zavarja, viszont képes legyen megszüntetni az esetleges zavarokat.” Így kapcsolódott össze az ásványi terápia és a homeopátia, és megszülettek a Schüssler-sók, amint azokat manapság is használják.

A homeopátiás előkészítésnek köszönhetően a sók már az emésztőrendszer első szakaszában, a szájüregben hatni kezdenek. A hígított gyógyító sókat már itt felveszi a nyálkahártya. Nagy részük egyáltalán nem jut a gyomorba, vagy a bélbe, ahol a gyomorsav és más emésztőnedvek megváltoztathatnák összetételüket. Schüssler, miután a homeopátiás sók hatásáról meggyőződött, terápiás céllal alkalmazni kezdte őket praxisában. Amikor Oldenburgban diftérijárvány volt, több mint ezer gyereket kezelt Kalium chloratum ásványi vegyülettel, és szenzációs gyógyulási eredményeket ért el. Kevésbé látványos területeken is sikeres volt. Izomgörcsökre például Magnesium phosphoricum sót adott, ami néhány pillanat múlva csillapította a fájdalmat.



Schüssler sikereinek gyorsan híre ment, egyre nagyobb volt az érdeklődés terápiás sói iránt. Gyógymódja hamarosan meghonosodott az úgynevezett népi gyógyászatban. Manapság a Schüssler-sók számos terápiának állandó részét képezik. Aki használja őket, egyre egészségesebbnek érzi magát, mert a test öngyógyító erőit aktiválja, ezzel optimális módon erőssé és ellenállóvá teszi a szervezetét.

Öngyógyításról akkor beszél az alternatív gyógyászat, ha arról van szó, hogy a test saját erejéből győzi le a betegséget, s csupán ösztönző módszerekkel segítjük ezt a folyamatot.

A stressz, az egészségtelen táplálkozás, az élvezeti szerek, mint a nikotin, a koffein, az alkohol, de a túl sok hús és édesség hatására is egyre jobban elsavasodik a szervezetünk. Ha ehhez még keveset is mozgunk, és ritkán izzadunk meg, akkor ezek a savak csak részben bomlanak le és választódnak ki. Sok civilizációs betegség oka ebben keresendő. A test celluláris energiájának aktiválásával azonban leküzdhetőek ezek a betegségek. Wilhelm Heinrich Schüssler biokémiai terápiájával lehetőség nyílik erre, ugyanis javítja az anyagcserét, ösztönzi a test védekező erőit, és javítja a kiválasztást. Ezért az utóbbi években egyre nagyobb jelentősége van ennek a terápiának.

## HEINRICH WILHELM SCHÜSSLER

Német homeopata, Németországban született Zwischenahn városában 1821ben. Nagyon szorgalmas fiú volt.

A legtöbb időt az idegen nyelveknek szentelte, könnyedén elsajátította a latin, görög, francia, spanyol és olasz nyelvet is.

Ennek hallatára testvére támogatást ígért azzal a feltétellel hogy képzett orvos gyakorló homeopata lesz. S. elfogadta ajánlatát és két és fél évig tanult orvostudományt különböző egyetemeken.

Homeopátiás gyakornokként kezdte pályafutását Oldenburgban. Első tanulmányát 1873ben tette közzé „general homeopathic Journal”.

1874ben tette közzé első könyvét, amelynek az volt a rendeltetése hogy terjessze az elméletet az egész világon.

*1821ben született Bad Zwischenahnban, mely az Oldenburgi Hercegségben feküdt. 1853ban kezdte meg- érettségi nélkül- orvosi tanulmányait Párizsban.*

*1854től Berlinben tanul, majd 1855ben doktorál a giesseni egyetemen. 1856ban a prágai egyetemen folytat orvosi tanulmányokat. 1857ben az oldenburgi ó-gimnáziumban pótolja az érettségi vizsgát, és ugyanebben az évben leteszi az orvosi államvizsgát, hogy orvosként, sebészként és szülésként dolgozzon, és megnyitja első praxisát Oldenburgban. 1872ben kezd foglalkozni a biokémiai rendszerrel, amelyet "rövidített homeopátiás terápiának" nevezett. 1873ban jelenik meg első cikke ezzel kapcsolatban a Homeopata Újságban.*



Só	Hatáskör	Hiánytünetek
Calcium fluoratum D12	fluor-feldolgozás; erősíti a körmöket, fogakat, csontokat, inakat; kisimítja a ráncokat és hegeket	fogszuvasodás; laza kötőszövet; értágulat
Calcium phosphoricum D6	erősíti a csontokat és fogakat; fokozza az anyagcserét; elősegíti a véralvadást és a fehérjeképződést	alvási zavarok; bőrvizsketés; zsibbadás a végtagokban; kóros sejtképződés;
Ferrum phosphoricum D12	energiával látja el a sejteket; táplálja és erősíti az izomzatot; gyulladáscsökkentő; enyhíti az izomlázatot, zúzódások okozta fájdalmat; segít gyomorgörcs és reuma-rehemek esetén	bélrenyhesség; fertőzésekre való hajlam; nehezen gyógyuló sebek; vérkeringési és koncentrációs zavar; törékeny köröm és haj
Kalium chloratum D6	élénkíti az idegeket és izmokat; szívritmus-szabályzó; segíti a gyomor-és bélmozgásokat, cukor- és fehérje-anyagcserét	kóros szívizom-elváltozás; vázizomzat, folyadékháztartás megváltozása; hörghurut, légcsőhurut; nyálkahártya-
Kalium phosphoricum D6	véráramlás javítása; idegrendszer nyugtató; enyhíti a kimerültséget, stresszt, csökkenti a lázat	izom- és ideggyengeség; helytelen vérellátás; a sejtek elveszítik rugalmasságukat
Kalium sulfuricum D6	élénkíti az anyagcserét és vérkeringést; gyulladáscsökkentő; bőrbetegségek és ízületi reuma	oxigénhiány; szédülés; báyadtság; erős félelemérzet; fej- és
Magnesium phosphoricum D6	anyagcsere szabályozás; csontok, izomzat, idegműködés erősítése; fájdalomcsillapító	nyilálló fájdalom; agyműködés-zavar; szívinfarktus; rákos
Natrium chloratum D6	víz-háztartás-szabályozás; erősítő hatású vérszegénység és sápkór ellen	nyálkahártyahurut; hasmenés; kevés gyomorsav; fejfájás; fej- és

Natrium phosphoricum D6	segíti az anyagcserét; méregteleníti a szervezetet; enyhíti a reumatikus panaszokat	elsavasodás; fakó, sárgás arc; anyagcserezavar; rossz emésztés; izomlázra való
Natrium sulfuricum D6	vízháztartás- és anyagcsere-szabályzás; méregtelenítés; vese, máj, epehólyag, bél betegségeinek megelőzése	vizesedés; vizeletcsepegés; ágybavizelés; lép és máj érzékenysége
Silicea D12	kötőszövet alkotórésze; porcok, inak, szalagok, csontok, haj és köröm erősítése; sebek, köszvény,	hajhullás; törékeny körmök; mélyebb ráncok, redők; fejfájás; betegségekre való
Calcium sulfuricum D6	porcerősítő; enzim- és hormonháztartás-szabályozás; máj, epehólyag, izmok működése; kelések, gennyes sipolyok, hurutos betegségek gyógyítása	gyenge mozgatórendszer; fertőzésekre való hajlam, lassú sebgyógyulás

## Schüssler-sók

Tar Dorottya, Kotormán Kitti 10.c

Források: Google, Hans Wagner: Teljes körű egészség Schüssler-sókkal