

### 38. HÉT Étlap 2016.szeptember 19.-25.

	Alkalmazott Kísérő	Könnyű-vegyes	Kalória szegény nativ cukor mentes.zsír szegény,rostdús alapanyagok	Tej-tojás mentes tej,tojás mentes alapanyagok felhasználásával készült	Glutein mentes glutein mentes alapanyagok és ízestészszer felhasználásával	Diabetes nativ cukor mentes alapanyagok a kitalált adag az előírt CH tartalmazza	Rost szegény, kímélő	Pépes
<b>HÉTFŐ</b>	kockasajt	tea, kockasajt, marg.	tea, kockasajt	tea méz, linco	tea méz, linco	kockasajt, marg.	tea,kockasajt,mar	tej zsemle
	lebbencsleves z borsófőz tojásomlett 1,3,5,6,7,9,10,12, csemege szalámi	lebbencsleves z borsófőz tojásomlett	csontleves z borsófőz fűsz .cs mell csikok	lebbencsleves z babfőzelék fűsz .cs mell csikok	lebbencsleves z babfőzelék fűsz cs mell csikok	lebbencsleves z borsófőzelék fűsz cs mell csikok	lebbencsleves s.répa főz fűsz cs mell csikok	lebbencsleves z.babfőzelék d. csirke
	hamé.	lapkasajt, zöldség	sonka, linco	sonka, linco	hamé,marg.,zölds	hamé, marg	s.répa főz.,d.csirke	
<b>KEDD</b>	tej, kalács	tej, kalács, marg	tej, kockasajt	tea, gyulai, linco	tea, gyulai, linco	kockasajt,marg	tej,kalács,margari	tej zsemle
	székelykáposzta darázzsészek 1,3,5,6,7,9,10,12,	székelykáposzta darázzsészek	erőleves csigatészta székelykáposzta	erőleves csigatészta székelykáposzta	erőleves csigatészta székelykáposzta	erőleves csigatészta székelykáposzta	erőleves csigatészta sertés pörkölt tészta, sav.	erőleves karal.főzelék d.csirke
	túrista	körözött	körözött, zöldség	rákóczi. linco,	rákóczi. linco,	körözött, zöldség,	körözött.	tökfőzelék,d.csirke
<b>SZERD A</b>	sonka	tea, sonka, margarin	tea, sonka	tea,p.kolbász, linco	tea, p.kolbász, linco	sonka, margarin	sonka, margarin	tej zsemle
	sajtos tallér sült zöldségek burgonya SZÓLÓ? 1.3.,5,6,7,9,10,12,	tojásleves sajtos tallér sült zöldségek burgonya	tojásleves tepsis vagdalt sült zöldségek	köm.mag.leves vagdalt sült zöldségek burgonya	csontleves vagdalt sült zöldségek burgonya	tojás.leves vagdalt sült zöldségek burgonya	tojás.leves sajtos tallér burgonya őszibefőtt	köm.magleves karfiolfőz darált
	sajtkrém mini	sajtkrém	trapp sajt, zöldség	sonka,linco	sonka,linco	sajtkrém, zöldség	sajtkrém,	burg.főz.,d.csirke
<b>CSÜTŐ RT.</b>	tej, puffancs	tej, puffancs	tej, húskenyér	tea, jam, linco	tea, jam, linco	húskenyér	tej, puffancs	tej zsemle
	brokkolikrémleves fűsz,hal p rizs,cirt.mártás 1,3,5,6,7,9,10,12,	brokkolikrémleves halrud p rizs,cirt.mártás	brokkolikrémleves fűsz,hal kuszkus cirt.mártás	brokkolikrémleves magy. cs comb p rizs	brokkolikrémleves magy. cs comb p rizs	brokkolikrémleves magy. cs comb p rizs	ivólé rántott halrud p rizs,citr.mártás	csontleves brokkolifőz. darált csirke
	májkrém topi	májkrém	lapkasajt,zöldség	tea, rákóczi, linco	tea, rákóczi, linco	májkrém, zöldség	májkrém	őszibarmárt, darált
<b>PÉNTEK</b>	zalai	tea, zalai, margarin	tea, zalai	tea, párisi, linco	tea, párisi, linco	zalai, marg	tea, zalai margarin	tej zsemle
	frankfurtileves krumplistészta ,kov uborka 1,3,5,6,7,9,10,12,	frankfurtileves krumplistészta kov uborka	frankfurtileves rakottgomba	frankfurtileves krumplistészta kov.uborka	frankfurtileves krumplistészta csem.uborka	raguleves kelkáposztafőzelék virsli	raguleves krumplistészta kov.uborka	raguleves kelkáposztafőzelék d.csirke
	sonka	szendvicstúró	szendv.túró, zöldség	Gyulai, linco	Gyulai, linco	szendv.túró,zöldség	szendvicstúró	alma főz., d.csirke
<b>SZOMB</b>	húskenyér	tea,húskenyér,marg.	tea,húskenyér	sonka, linco	sonka, linco	húskenyér,marg.	tea,húskeny,marg	tej zsemle
	tarhonyaleves paraj, burgonya f tojás,turó desz. 1,3,5,6,7,9,10,12,	tarhonyaleves paraj, burgonya f tojás,turó desz.	tarhonyaleves paraj, burgonya naturesz,alma	tarhonyaleves paraj, burgonya naturesz,alma	tarhonyaleves paraj, burgonya naturesz,alma	tarhonyaleves paraj, burgonya főtt tojás, alma	tarhonyaleves paraj, burgonya főtt tojás,alma	l.tarhonyaleves parajfőzelék d.csirke
	csemege szalámi	csemege szal,marg.	kockasajt, zöldség	rákóczi, linco	rákóczi, linco	csemszal,marg.zölds	csem.szal, marg.	t.dara,k.sz.
<b>VASÁR NAP</b>	sonka	tea sonka, margarin	tea, sonka,	tea, jam,linco	tea, jam,linco	sonka,marg	tea,sonka,margar	tej zsemle
	csontleves hentestokány p rizs 1,3,5,6,7,9,10,12,	csontleves hentestokány p rizs	csontleves natur csirkemell párolt v.zöldség	csontleves hentestokány p rizs	csontleves hentestokány p rizs	csontleves hentestokány p rizs	csontleves hentestokány p rizs	csontleves finomfőzelék d.csirke
	májkrém topi	májkrém	trapp. sajt, zöldség	pulyka kolbász.linco,	pulyka kolbász.linco,	májkrém, zöldség	májkrém	tejberizs,k.sz.

Alkalmazott, alk. kalóriaszegény étrenden az ebédhez: sószegény félbarna kenyér /Diabetes étrendben reggelire, vacsorára: rozskenyér

Könnyű-vegyes, rostszegény, kímélő, kísérő étrendben reggelire, vacsorára: sószegény fél barna kenyeret adunk ha, az étlapon nincs más pékáru feltüntetve.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk

Palócz Norbert Gazdasági igazgató

Terényiné Marinov Ágnes Élelmezésvezető

Csácsi Ibolya Dietetikus