

39. HÉT Étlap 2016.szeptember 26.-október 2.

	Alkalmazott Kísérő	Könnyű-vegyes	Kalória szegény natív cukor mentes.zsír szegény,rostdús alapanyagok	Tej-tojás mentes tej,tojás mentes alapanyagok felhasználásával készült	Glutein mentes glutén mentes alapanyagok és ízesítőszer felhasználásával	Diabetes natív cukor mentes alapanyagok a kitalált adag az előírt CH tartalmazza	Rost szegény, kímélő	Pépes
HÉTFŐ	kockasajt	tea, kockasajt , marg.	tea, kockasajt	tea méz, linco	tea méz, linco	kockasajt , marg.	tea,kockasajt,mar	tej zsemle
	resz tésztaleses kelkáposzta főzelék virslipörkölt 1,3,5,6,7,9,10,12, csemege szalámi	resz tésztaleses kelkáposzta főzelék virslipörkölt	resz tésztaleses kelkáposzta főzelék virsli alma	zöldségleves kelkáposzta főzelék sertés pörkölt alma	zöldségleves kelkáposzta főzelék sertés pörkölt alma	resz tésztaleses kelkáposzta főzelék sertés pörkölt alma	resz tésztaleses burgonyafőzelék sertés pörkölt alma	resz.tésztaleses burgonyafőzelék d. csirke
		hamé.	lapkasajt, zöldség	sonka, linco	sonka, linco	hamé,marg.,zölds	hamé, marg	kelkáp.főz.,d.csirke
KEDD	tej, kalács	tej, kalács, marg	tej, kockasajt	tea, gyulai, linco	tea, gyulai, linco	kockasajt,marg	tej,kalács,margar	tej zsemle
	brokkolikréMLEVES tarhonyáshús házi káp saláta 1,3,5,6,7,9,10,12,	brokkolikréMLEVES tarhonyáshús házi káp saláta	csontleves rakott brokkoli	brokkolikréMLEVES tarhonyáshús házi káp saláta	brokkolikréMLEVES tarhonyáshús házi káp saláta	brokkolikréMLEVES tarhonyáshús csem. uborka	csontleves tarhonyáshús csem.uborka	csontleves brokkolifőzelék d.csirke
	túrista	körözött	körözött, zöldség	rákóczi. linco,	rákóczi. linco,	körözött, zöldség,	körözött.	s.répa főzelék,d.csirke
SZERDA	sonka	tea, sonka, margarin	tea, sonka	tea,p.kolbász, linco	tea, p.kolbász, linco	sonka, margarin	sonka, margarin	tej zsemle
	magy. zellerleves vagdalt maj kukorica, p.rizs1/2 1.3.,5,6,7,9,10,12,	magy. zellerleves vagdalt kukoricás rizs	magy. zellerleves natur cs mell maj kukorica	magy. zellerleves vagdalt kuk.rizs	magy. zellerleves vagdalt kuk.rizs	magy. zellerleves vagdalt kuk.rizs	magy. zellerleves vagdalt p.rizs őszibefőtt	m.zellerleves burgonya püre darált
	sajtkrém mini	sajtkrém	trapp sajt, zöldség	sonka,linco	sonka,linco	sajtkrém, zöldség	sajtkrém,	kelbimbófőz.d.csirke
CSÜTÖRT.	tej, puffancs	tej, puffancs	tej, húskenyér	tea, jam, linco	tea, jam, linco	húskenyér	tej, puffancs	tej zsemle
	karalábéleves cs.pörkölt tészta köret uborkasaláta 1.3,5,6,7,9,10,12,	karalábéleves cs.pörkölt tészta köret uborkasaláta	karalábéleves töltött csirke vegyes saláta mustárcsöntettel+feta sajttal	karalábéleves cs.pörkölt tészta köret uborkasaláta	karalábéleves cs.pörkölt tészta köret uborkasaláta	karalábéleves cs.pörkölt tészta köret uborkasaláta	narancslé cs.pörkölt tészta köret uborkasaláta	csontleves karalábéfőz. darált csirke
	májkrém topi	májkrém	lapkasajt,zöldség	tea, rákóczi, linco	tea, rákóczi, linco	májkrém, zöldség	májkrém	paraj.főz., darált
PÉNTEK	zalai	tea, zalai, margarin	tea, zalai	tea, párisi, linco	tea, párisi, linco	zalai, marg	tea, zalai margarin	tej zsemle
	ujházi cs leves csiga tészta császármorzsa,iz 1,3,5,6,7,9,10,12,	ujházi cs leves csiga tészta császármorzsa,iz	ujházi cs leves csiga tészta zöldbabfőzelék sertéssült,alma	ujházi cs leves zöldbabfőzelék sertéssült alma	ujházi cs leves zöldbabfőzelék sertéssült alma	ujházi cs leves csiga tészta zöldbabfőzelék sertéssült,alma	ujházi cs leves csiga tészta császármorzsa,iz alma	ujházi cs.leves zöldbabfőzelék d.csirke
	sonka	szendvicstúró	szendv.túró, zöldség	Gyulai, linco	Gyulai, linco	szendv.túró,zöldség	szendvicstúró	őszimártás.,d.csirke
SZOMBAT	húskenyér	tea,húskenyér,marg.	tea,húskenyér	sonka, linco	sonka, linco	húskenyér,marg.	tea,húskeny,marg	tej zsemle
	lebbencs leves töktőzelék bélszínroló 1,3,5,6,7,9,10,12,	lebbencs leves töktőzelék bélszínroló	erő leves töktőzelék bélszínroló alma	lebbencs leves töktőzelék natur csirkemell	lebbencs leves töktőzelék natur csirkemell	lebbencs leves töktőzelék bélszínroló	lebbencs leves töktőzelék bélszínroló	lebbencsleves töktőzelék d.csirke
	csemege szalámi	csemege szal,marg.	kockasajt, zöldség	rákóczi, linco	rákóczi, linco	csemszal,marg.zölds	csem.szal, marg.	t.dara,k.sz.
VASÁRNAP	sonka	tea sonka, margarin	tea, sonka,	tea, jam,linco	tea, jam,linco	sonka,marg	tea,sonka,margar	tej zsemle
	csontleves rántott szelet pepr burgonya, uborka 1.3,5,6,7,9,10,12,	csontleves rántott szelet pepr burgonya, uborka	csontleves natur szelet pepr burgonya 1/2 párolt alma 1/2	csontleves natur szelet pepr burgonya, uborka	csontleves natur szelet pepr burgonya, uborka	csontleves rántott szelet pepr burgonya, uborka	csontleves rántott szelet pepr burgonya, uborka	csontleves alma főzelék d.csirke
	májkrém topi	májkrém	trapp. sajt, zöldség	pulyka kolbász.linco,	pulyka kolbász.linco,	májkrém, zöldség	májkrém	tejberizs,k.sz.

Alkalmazott, alk. kalóriaszegény étrenden az ebédhez: sószegény félbarna kenyér /Diabetes étrendben reggelire, vacsorára: rozskenyér

Könnyű-vegyes, rostszegény, kímélő, kísérő étrendben reggelire, vacsorára: sószegény fél barna kenyéret adunk ha, az étlapon nincs más pékáru feltüntetve.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk

Palócz Norbert Gazdasági igazgató

Terényiné Marinov Ágnes Élelmezésvezető

Csácsi Ibolya Dietetikus